

Sozialraumkarte- Konzept

Sozialraumkarten als Orientierungshilfen für Senior*innen und Menschen mit Behinderungen im urbanen Raum.

Die Ausgangslage:

Etwa jede zehnte Person in Deutschland ist schwerbehindert. Viele weitere Menschen sind mobilitätseingeschränkt, oder leben mit visuellen, auditiven bzw. kognitiven Einschränkungen.

Unser Verein:

Unser *Verein zur Förderung von alten Menschen und Menschen mit Einschränkungen zur Teilhabe am gemeinschaftlichen Leben e.V.*, kurz *Mobil und sicher im Alltag e.V.* beschäftigt sich u.a. mit der Entwicklung von Orientierungshilfen für Senior*innen und Menschen mit Behinderungen.

Unser Vorhaben:

Der UN-BRK und der BayBGG haben Folgendes beschlossen:

„Die Gesellschaft ist eine Verpflichtung eingegangen, auf allen Ebenen für transparente, faire, gleichberechtigte und selbstbestimmte Verhältnisse der Menschen mit Beeinträchtigungen und Behinderungen zu sorgen.“

Mit unseren **Sozialraumkarten** setzen wir diesen Beschluss in die Tat um. Mit den Sozialraumkarten unterstützen wir mobilitätseingeschränkte Bürger*innen darin, die Lebensbereiche ihres täglichen Bedarfs auch ohne fremde Hilfe nutzen und erreichen können. Wir wollen ihnen ihre eigenen Stadtteile leichter zugänglich, inklusiver und somit ein Stück lebenswerter machen.

Um dieses Ziel zu erreichen, arbeiten wir eng mit ihnen selbst, mit dem Behindertenbeirat, den Alten- und Servicezentren (ASZ), den Sozialhelden (wheelmap.org), dem CBF-München, mit Behindertenberatungsstellen, Bezirksausschüssen, dem Seniorenbeirat und dem Gesundheitsreferat zusammen.

Marktanalyse:

Bisher existieren vor allem rollstuhlgerechte Stadtpläne und Apps, die meist ein gesamtes Stadtgebiet abdecken. Zudem gibt es Stadtpläne für Senior*innen, die mindestens zwei Stadtbezirke abdecken. Durch die Fülle von Inhalten und Informationen kommt die Lesbarkeit zu kurz. Die Schrift ist zu klein, um sie noch entziffern zu können. Außerdem fehlen oft spezifische, nutzer*innen-relevante Orientierungshilfen mit thematischen Inhalten.

Vorgehen:

Zu Beginn sammeln wir Wünsche, Ideen und Erfahrungen von Betroffenen, Behörden und Organisationen. Gemeinsam erarbeiten wir thematische Inhalte, POI's, Einsatzgebiete sowie die spätere Ausarbeitung.

Die Sozialraumkarte:

Unsere Sozialraumkarte besteht aus drei wesentlichen Elementen:

- 1) aus einem Stadtplanausschnitt auf der Vorderseite,
- 2) aus einer Legende, und
- 3) aus einem thematischen Verzeichnis, das weitreichende Auskünfte gibt.

Zu 1.) Der Stadtplanausschnitt ist speziell auf die Bedürfnisse Betroffener abgestimmt. Wichtig hierbei ist eine gute Lesbarkeit, ein übersichtliches Kartenbild, intuitives Verstehen und ein einfaches Handling.

Zu 2.) Die Legende ist bekannt als Zeichen- und Symbolerklärung.

Zu 3.) Das thematische Verzeichnis ist ein neues Element, das Auskünfte gibt über die wesentlichen Merkmale von Gebäudezugängen (z.B. über die Türrahmenbreite, das Vorhandensein von Stufen, Geländern, Rampen, automatischen Türen und Aufzügen) sowie Freiflächen (z.B. über die Bodenbeschaffenheit, das Vorhandensein von Steigungen/Gefällen).

Mit den Informationen zu Gebäudezugängen und Freiflächen sowie dem spezifischen Stadtplanausschnitt kann man bereits im Vorfeld erkennen, ob es Barrieren zu überwinden gilt und wie diese genau aussehen. Man kann sich einen praktikablen Weg zum Ziel auswählen und erarbeiten. Das verschafft mehr Mobilität und Selbstständigkeit.

Inhaltliche Besonderheiten und Merkmale:

- Einfache Handhabung, leicht zu erfassende Optik und Haptik
- Leichte Lesbarkeit (Inhaltsdichte, Auswahl, Schrift)
- Guter Kontrast, stark vereinfacht
- Teilweise mit Blindenschrift möglich
- Einfache Straßenhierarchie, Straßenqualität wird angezeigt
- Thematische, barrierefreie Inhalte nach den besonderen Bedürfnissen angelegt
- Wichtiges Zusammenspiel zwischen Karten und Legende
- Digitaler Kartendownload auf das Smartphone möglich
- Zugriff per Webportal mit dem Smartphone
- Navigation vom Standort zu wichtigen Zielorten

Formalia:

- 600mm x 400mm
- gefalzt
- auf ökologischem Papier
- mit besonderer Reißfestigkeit
- die Ausdehnung ist in etwa 1 km in der Breite.

Produktion:

Sobald die Planungsphase abgeschlossen ist, beginnt die kartografische und digitale Erstellung der Karten.

Verbreitung:

Damit die Sozialraumkarten ihren vollen Nutzen entfalten können, müssen sie in möglichst viele Hände gelangen. Wir versenden sie per Post oder bringen sie persönlich zu den Auslagestellen.

Die persönliche Zustellung hat den Vorteil, dass wir ins Gespräch kommen und bereits vom Beginn an vom Feedback profitieren können.

Sehr wichtig ist uns, dass die Karten auch Menschen ohne Einschränkungen zur Verfügung stehen, denn in der gemeinsamen Nutzung der Sozialraumkarten spiegelt sich u.a. der Gedanke der Inklusion wider.



Mobil und sicher im Alltag e.V.

Menschen mit Behinderung

Rollstuhlfahrer

Gebrechliche und alte
Menschen mit Handicaps

Auditive
Einschränkungen

Visuelle
Einschränkungen

Barrierefreiheit, Mobilität, Inklusion im physischen Raum

Zugänge

Freiräume

Rampen, Geländer,
Aufzüge, Treppen

Nutzbarkeit von
Wegen und Straßen

ÖPNV

Plätze, Parks und
Grünflächen

Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung

Rollstuhlfahrer

Gebrechliche und alte
Menschen mit Handicaps

Auditive
Einschränkungen

Visuelle Einschränkungen

Barrierefreie Toiletten

Sitzgelegenheiten

Auditive Orientierungshilfen

Induktives Hören

Eine Stadt für Alle

SAZ

Ärztelhäuser

Apotheken

Briefkästen

EC

Beratungsstellen

Cafés

Läden

Restaurants

Kirchen

Supermärkte

Eisdielen

Vereine

Sozialraumkarten

Die Sozialraumkarten schaffen wohnortnahe Alltagsmobilität für Menschen mit Behinderung.
Wir sehen auch einen sinnvollen Nutzen der SRK für Menschen mit kognitiven Einschränkungen.

Verteilung der Sozialraumkarten

ASZ

Beratungsstellen

Behinderteneinrichtungen
und -wohnheime

Internate

Pfarrgemeinden

Schulen für
Körperbehinderte

Apotheken und
Krankenhäuser

Tourismusamt

Pflegeheime

Phönix

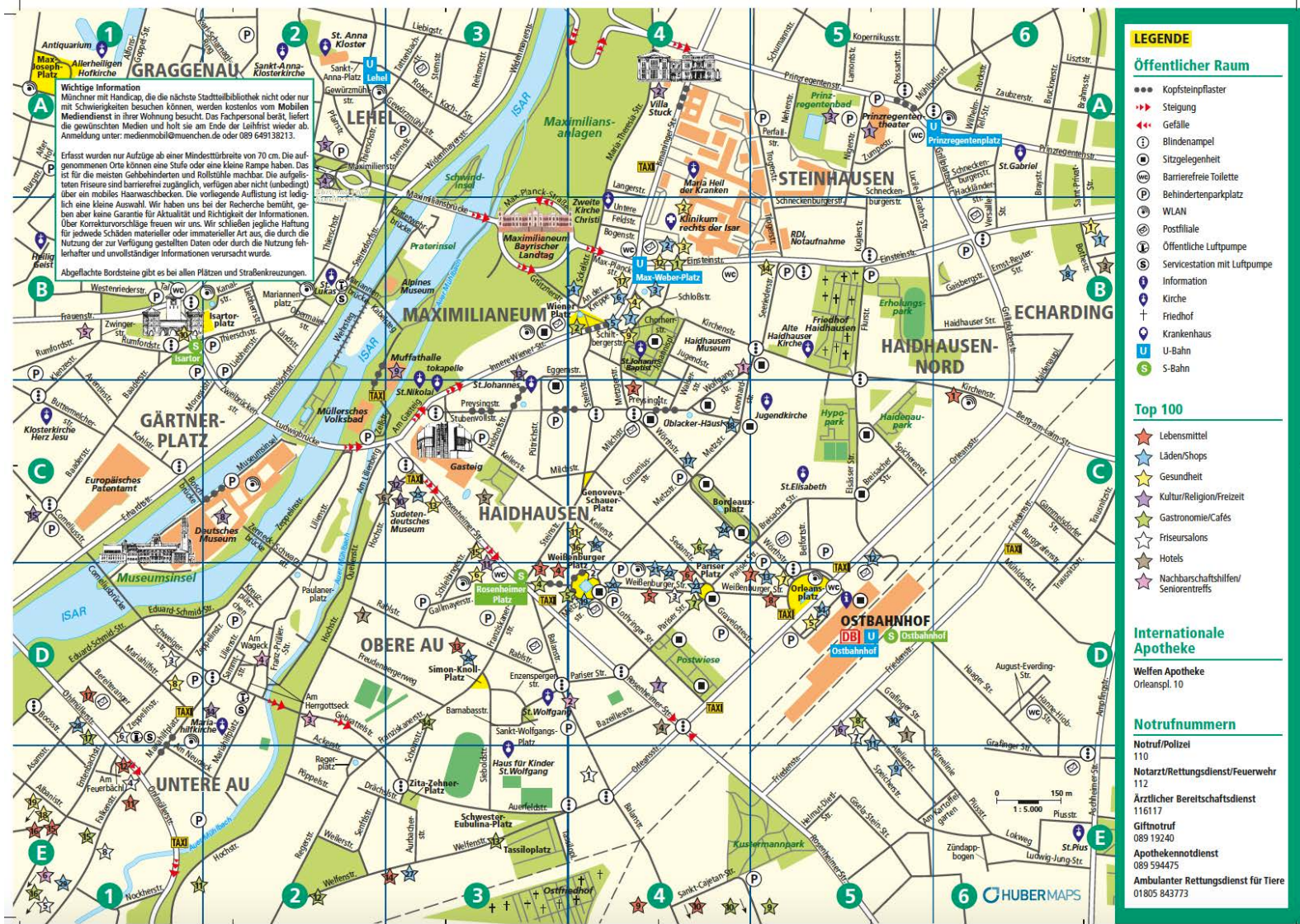
Behinderten-
werkstätten

© Mobil und sicher im Alltag e.V.

Das Schaubild zeigt den Entwicklungsprozess unserer Sozialraumkarten.

Ergebnis:

Das Ergebnis unserer Recherche und Arbeit ist eine Sozialraumkarte, die die wohnortnahe Alltagsmobilität von Senior*innen und Menschen mit Behinderungen verbessert und ihnen eine Alltagshilfe ist.



Beispiel einer Vorderseite, stark verkleinerte Darstellung.

VERZEICHNIS DER TOP 100

Lebensmittel

Lidl	Ⓢ C6
Fruchthalde Zemas Preysingstraße 43	C4
VollComer Weidenburger Straße 5	C3
vinco (ökologischer Weinhandel) Weidenburger Straße 7	D3
Alnatura Weidenburger Straße 20	D4
Edeka Weidenburger Straße 25	Ⓢ Ⓢ Ⓢ D4
Biozeitgeist Fichter Weidenburger Straße 39	D5
Wagner's Obst und Gemüse Weidenburger Straße 48	D5
V-Markt Balanstraße 50	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ E4
REWE Falkenstraße 73	Ⓢ Ⓢ Ⓢ E1
REWE Falkenstraße 9	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ E1
Hofgutstrasse Falkenstraße 2	E1
Penny Rabstraße 26	P D3
Edeka Express & Hile Weidenburger Straße 24	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ E3
Naturwaren Entenbach, Entenbachstraße	E1
Edeka Express Entenbachstraße 28	E1
Cleas Vitaminreich Ohmillerstraße 11	D1

Läden/Shops

daseinstein-center (u.a. Netto, DM, Edeka, Media Markt) Einsteinstraße 130	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ B6
Stadtsparkasse Einsteinstraße 1	P B4
Blumen, die leben Max-Weber-Platz 9	B4
Quincys (Hundezubehör) Wiener Platz 2	Ⓢ B4
dm-Markt Innere Wiener Straße 50	Ⓢ B4
Targo Bank Innere Wiener Straße 61	Ⓢ B4
May Second-Hand-Mode Johannplatz 20	B4
Team Baumarkt Haidhausen Grillplatzstraße 20	Ⓢ Ⓢ B6
bloesner (Kunstmaterial, Eingrammungen & Bücher) Abelstraße 18	P Ⓢ E5
Mitte Meer (Mediterrane Lebensmittel) & La Tasca Flamenca (Restaurant) Abelstr. 7	Ⓢ Ⓢ Ⓢ D5
Raschallisch (Babyausstattung, Möbel, Spielzeug) Abelstraße 8	P D5
Post beim Ostbahnhof Orleansplatz 52	P C5
Kaufing Orleansplatz 3	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D5
Reisebank Orleansplatz 11	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D5
Kelling Textilpflege Sedanstraße 39	C4

Rita Roth Blumen Weidenburger Straße 15	Ⓢ C4
Fingerhut Fustireinigung & Änderungsschneiderei Wörthstraße 17	Ⓢ C4
Münchner Bank Metzstraße 35	P C4
GEA Schuhe Weidenburger Platz 1	P D4
Vitalia Reformhaus Weidenburger Straße 12	P D4
Müller Drogerie & Spielwaren Weidenburger Straße 27	Ⓢ D4
Haidhauser Buchladen Weidenburger Straße 29	D4
Schuhhaus Werdich Weidenburger Straße 31	D4
Möbelhaus Willinger Weidenburger Straße 32	C4
Motorama Ladenstadt (u.a. Aldi, H&M, DM, Apothek, Schuster, Bücherei) Rosenheimer Straße 30	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ C3
Änderungsschneiderei Hamid Franziskanerstraße 14	D3
Rossmann Weidenstraße 24	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ E1
Lebenslust Blumen Ohmillerstraße 12	D3
Rossmann Humboldtstraße 29	Rampe E1

Gesundheit

Bienen-Apothek Einsteinstraße 130	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ B6
Klinikum Rechts der Isar Immaninger Straße 22	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ B4
Arztpraxis (u.a. Augenzentrum, Proktologie und Chirurgie, Allgemeinmedizin, Zahnheilkunde, Orthopädie, Urologie) Einsteinstraße 1	B4
Max-Weber-Platz-Apothek Johannplatz 21	B4
Internationale Wellen Apotheke im Ostbahnhof	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D5
Arztpraxis (u.a. Zahnheilkunde, Innere Medizin, Gynäkologie, Orthopädie) Rosenheimer Straße 52	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D3
Medicover München Neuroendokrinologie Orleansplatz 3	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D5
Zahnarzt in der Au Marshallstraße 13	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D1
BuSiam Thai-Massage Chorherrstraße 6	B4
Streffender (Orthopädietechnik und Sanitätshaus) Rumfordstraße 57	B1
Ohrenwerk Hörgeräte Steinstraße 69	C4
Hörgeräte Seifert Max-Weber-Platz 8	P Ⓢ B4
Doms-Apothek im Motorama Rosenheimer Str. 30	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ C3
Göttinger Orthopädietechnik Einsteinstraße 48	P B5
Meisteroptik Rosenheimer Straße 40	P C3
Optiker Geisler Weidenburger Straße 9	C4

Apollo-Optik Weidenburger Platz 2	Ⓢ Ⓢ Ⓢ B4
Sanitätshaus H. Schmidhuber Humboldtstraße 1	E1
Kolumbus-Apothek Zellstraße 59	P E1
Prinzregententheater Prinzregentengasse 12	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ A5
Museum Villa Stuck Prinzregentengasse 60	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ A4
Prinzregentenbad Prinzregentengasse 80	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ A5
Museum Fünf Kontinente Maximilianstraße 42	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ A2
G.O.P. Varieté-Theater Zellstraße 47	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ A2
Werkviertel-Mitte Atelierstraße 1	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D5
Deutsches Museum Museumsinsel 1	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ C2
Muffatstraße/Huffwerk Zellstraße 4	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ C3
Süddeutsches Museum Hochstraße 10	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ C3
Rio Filmplatz Rosenheimer Straße 46	Ⓢ D3
Münchner Stadttheater im Motorama Rosenheimer Straße 30	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ C3
St. Johannes (ev.-luth.) Preysingstraße 17	P C3
Marshallkirche (rk.) Marshallstraße 3	P C2
Staatstheater am Gärtnerplatz Gärtnerplatz 3	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ C1

Gastronomie/Cafés

Café Über den Tellerrand Einsteinstraße 28 (in der VHS)	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ B4
Hofbräuhaus Innere Wiener Straße 19	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ B4
Café Ratschhof & Bäckerei Neuling Wörthstraße 17	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ C4
Giorgia Trattoria Weidenburger Straße 2	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D3
Spicery Weidenburger Platz 3	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D3
Café Glanz Sedanstraße 37	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ C4
Escafé Venezia Peters Platz 4	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D4
Werkviertel (u.a. Kunst-Werk-Küche, La Tasca Flamenca, Khanittha, Zum Riederstein) Atelierstraße 1	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D5
Hans im Glück St.-Martin-Straße 57	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ E5
Balan Deli Balanstraße 73, Haus 31	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ E4
Paulaner am Nockherberg – Wirtshaus und Biergarten Hochstraße 77	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ E1
McDonald's Regenstraße 25	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ E2
Tabo Viet Deli Weidenstraße 106	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ E3
Osteria Allegro 2 Schoornstraße 2	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D3

Seniorenrestaurant Am Entenbach Falkenstraße 16	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ E1
Café Miss Lilly's Oefelestraße 12	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ E1
Rollo, Kebap & Burgerhaus Ohmillerstraße 14	D1

Friseursalons

Cut hairdesign Balanstraße 34	E4
Edwards Hair Design Weidenburger Platz 6	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D4
Troy Salon Weidenburger Str. 29	D4
Salon Loreze Falkenstraße 2	E1
Pirate Haircut Rosenheimer Straße 2	E1
Gold Scissors Leopoldstraße 3	P D1
Siege Hair & Beauty Atelierstraße 1	D5
Conny Reil Falkenstraße 19	P E1

Hotels

Gambino Hotel Werkviertel Atelierstraße 7	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D5
Courtyard by Marriott München Ost Orleansstraße 81-83	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ C6
Holiday Inn München Leuchtenberggasse 20	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D4
Motel one München-Haidhausen Rosenheimer Straße 110	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D4
Hilton München City Rosenheimer Straße 15	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ C3
Holiday Inn Munich City Centre Hochstraße 3 (in der Motorama Ladenstadt)	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ C3
Motel One Deutsches Museum Rabstraße 2	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D2

Nachbarschaftshilfen/ Seniorentreffs

Alten- und Service-Zentrum Haidhausen Wolfgangstraße 18	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ B4
Alten- und Service-Zentrum Au Balanstraße 28	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D3
Nachbarschaftshilfe in der Au eV Gabsatzstraße 2	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D2
Nachbarschaftshilfe e.V. Am Hergottscack 4	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ D2
Seniorenbrise Rumfordstraße 25	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ B1
Alten- und Service-Zentrum Untergiesing Kolumbusstraße 33	Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ Ⓢ E1

LEGENDE

- Lebensmittel
- Läden/Shops
- Gesundheit
- Kultur/Religion/Freizeit
- Gastronomie/Cafés
- Friseursalons
- Hotels
- Nachbarschaftshilfen/Seniorentreffs

- Ⓢ Aufzug
- Ⓢ Rolltreppe
- Ⓢ Treppenlift
- Ⓢ Barrierefreie Toilette
- Ⓢ Behindertenparkplatz
- Ⓢ WLAN
- Ⓢ Rampe

Herausgeber:
Mobil und sicher im Alltag e.V.
Weidenburger Str. 12
81667 München
www.mobil-und-sicher.de
Bildnachweis: Nicos Baldewein, Stock,
Melanie Bergzoll
Kartografie: Huber Maps Kft.
Gefördert durch: Aktion Mensch,
LHST München Sozialreferat, BB-Bank,
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband LV Bayern



Melanie Bergzoll
Kordinatorin des Projektes Ois Inklusiv!
im Nachbarschaftstreff Giesing

Mobilität im Alltag – Einkaufen, spazieren gehen, Arztbesuche, Freunde treffen oder der Besuch im Café im Viertel ist für viele Menschen selbstverständlich und ohne weitere Planung möglich. Menschen mit Mobilitätseinschränkungen, wie z.B. Rollstuhlfahrer, gebrechliche Menschen, Gehörlose oder Menschen mit kognitiver Einschränkung haben es viel schwerer und werden leider oft vergessen. Auch Senioren, die auf Rollatoren oder Gehhilfen angewiesen sind, werden immer zahlreicher. Ihnen ist es oft nicht möglich die Dinge des Alltags ohne Begleitung zu bewältigen können. Die Sozialraumkarten machen durch Symbole sichtbar, wo es Barrieren im Viertel gibt oder wo sich eben keine befinden. Sie werden sicherlich einen guten Beitrag leisten, die Mobilität Betroffener zu unterstützen und zu verbessern und tragen dazu bei, dass Menschen ihren Alltag einfacher bewältigen können. Dies mag nur ein kleiner Schritt zur inklusiveren Gesellschaft sein, ist aber für den Einzelnen möglicherweise von großer Bedeutung.

MIT DEN TOP 100 BARRIEREFREIEN ORTEN



HAIDHAUSEN

AU-

SOZIALRAUMKARTE

BARRIEREFREIE

MOBIL UND SICHER

STADTPLAN

AU-

HAIDHAUSEN

RESTART YOUR MOBILITY

ENTDECKE DEIN VIERTEL OHNE BARRIEREN



Beispiel einer Rückseite, stark verkleinerte Darstellung.