



Wichtige Information
 Münchner mit Handicap, die die nächste Stadtteilbibliothek nicht oder nur mit Schwierigkeiten besuchen können, werden kostenlos vom **Mobilien Mediendienst** in ihrer Wohnung besucht. Das Fachpersonal berät, liefert die gewünschten Medien und holt sie am Ende der Leihfrist wieder ab. Anmeldung unter: medienmobil@muenchen.de oder 089 649138213.

Erfasst wurden nur Aufzüge ab einer Mindesttürbreite von 70 cm. Die aufgenommenen Orte können eine Stufe oder eine kleine Rampe haben. Das ist für die meisten Gehbehinderten und Rollstühle machbar. Die aufgelisteten Freiseure sind barrierefrei zugänglich, verfügen aber nicht (unbedingt) über ein mobiles Haarwaschbecken. Die vorliegende Auflistung ist lediglich eine kleine Auswahl. Wir haben uns bei der Recherche bemüht, geben aber keine Garantie für Aktualität und Richtigkeit der Informationen. Über Korrekturvorschläge freuen wir uns. Wir schließen jegliche Haftung für jedwede Schäden materieller oder immaterieller Art aus, die durch die Nutzung der zur Verfügung gestellten Daten oder durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurde.

Abgeflachte Bordsteine gibt es bei allen Plätzen und Straßenkreuzungen.

LEGENDE

Öffentlicher Raum

- Kopfsteinpflaster
- ▶▶ Steigung
- ◀◀ Gefälle
- Ⓜ Blindenampel
- Ⓜ Sitzgelegenheit
- Ⓜ Barrierefreie Toilette
- Ⓜ Behindertenparkplatz
- Ⓜ WLAN
- Ⓜ Postfiliale
- Ⓜ Öffentliche Luftpumpe
- Ⓜ Servicestation mit Luftpumpe
- Ⓜ Information
- Ⓜ Kirche
- Ⓜ Friedhof
- Ⓜ Krankenhaus
- U U-Bahn
- S S-Bahn

Top 100

- ★ Lebensmittel
- ★ Läden/Shops
- ★ Gesundheit
- ★ Kultur/Religion/Freizeit
- ★ Gastronomie/Cafés
- ★ Friseursalons
- ★ Hotels
- ★ Nachbarschaftshilfen/Seniorentreffs

Internationale Apotheke

Welfen Apotheke
 Orleanspl. 10

Notrufnummern

Notruf/Polizei
 110

Notarzt/Rettungsdienst/Feuerwehr
 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
 116117

Giftnotruf
 089 19240

Apothekennotdienst
 089 594475

Ambulanter Rettungsdienst für Tiere
 01805 843773



VERZEICHNIS DER TOP 100

Lebensmittel

- 1 Lidl Kirchenstraße 86 C6
- 2 Fruchthalle Zervas Preysingstraße 43 C4
- 3 VollCorner Weibenburger Straße 5 D3
- 4 vino (ökologischer Weinhandel) Weibenburger Straße 7 D3
- 5 Alnatura Weibenburger Straße 20 D4
- 6 Edeka Weibenburger Straße 25 D4
- 7 Biometzgerei Pichler Weibenburger Straße 39 D5
- 8 Wagner's Obst und Gemüse Weibenburger Straße 48 D5
- 9 V-Markt Balanstraße 50 E4
- 10 REWE Balanstraße 73 E4
- 11 REWE Falkenstraße 9 E1
- 12 Hopffisterei Falkenstraße 2 E1
- 13 Penny Rablstraße 26 D3
- 14 Edeka Express & Ihle Welfenstraße 24 E3
- 15 Naturwaren Entenbach, Entenbachstraße E1
- 16 Edeka Express Entenbachstraße 28 E1
- 17 Cäsars Vitaminreich Ohlmüllerstraße 11 D1

Läden/Shops

- 1 daseinstein-Center (u.a. Netto, DM, Edeka, Media Markt) Einsteinstraße 130 B6
- 2 Stadtparkasse Einsteinstraße 1 B4
- 3 Blumen, die leben Max-Weber-Platz 9 B4
- 4 Quincys (Hundezubehör) Wiener Platz 2 B4
- 5 dm-Markt Innere Wiener Straße 50 B4
- 6 Targo Bank Innere Wiener Straße 61 B4
- 7 Macy Second-Hand-Mode Johannsplatz 20 B4
- 8 Toom Baumarkt Haidhausen Grillparzerstraße 20 B6
- 9 bloesner (Künstlermaterial, Einrahmungen & Bücher) Atelierstraße 18 E5
- 10 Mitte Meer (Mediterrane Lebensmittel) & La Tasca Flamenca (Restaurant) Atelierstr. 7 D5
- 11 Rasselfisch (Babyausstattung, Möbel, Spielzeug) Atelierstraße 8 D5
- 12 Post beim Ostbahnhof Orleansstraße 52 C5
- 13 Kaufring Orleansplatz 3 D5
- 14 Reisebank Orleansplatz 11 D5
- 15 Kelling Textilpflege Sedanstraße 39 C4

- 16 Rita Roth Blumen Wörthstraße 15 C4
- 17 Fingerhut Textilreinigung & Änderungsschneiderei Wörthstraße 17 C4
- 18 Münchner Bank Metzstraße 35 C4
- 19 GEA Schuhe Weibenburger Platz 1 D4
- 20 Vitalia Reformhaus Weibenburger Straße 12 D4
- 21 Müller Drogerie & Spielwaren Weibenburger Straße 27 D4
- 22 Haidhauser Buchladen Weibenburger Straße 29 D4
- 23 Schuhhaus Werdich Weibenburger Straße 31 D4
- 24 Möbelhaus Willinger Wörthstraße 32 C4
- 25 Motorama Ladenstadt (u.a. Aldi, Hit, DM, Apotheke, Schuster, Bücherei) Rosenheimer Straße 30 C3
- 26 Änderungsschneiderei Hamid Franziskanerstraße 14 D3
- 27 Rossmann Welfenstraße 24 E3
- 28 Lebenslust Blumen Ohlmüllerstraße 12 D1
- 29 Rossmann Humboldtstraße 29 Rampe E1

Gesundheit

- 1 Bienen-Apotheke im daseinstein Einsteinstraße 130 B6
- 2 Klinikum Rechts der Isar Ismaninger Straße 22 B4
- 3 Ärztehaus (u.a. Augenzentrum, Proktologie und Chirurgie, Allgemeinmedizin, Zahnheilkunde, Orthopädie, Urologie) Einsteinstraße 1 B4
- 4 Max-Weber-Platz-Apotheke Johannsplatz 21 B4
- 5 Internationale Welfen Apotheke im Ostbahnhof D5
- 6 Ärztehaus (u.a. Zahnheilkunde, Innere Medizin, Gynäkologie, Orthopädie) Rosenheimer Straße 52 D3
- 7 Medcover München Neuroendokrinologie Orleansplatz 3 D5
- 8 Zahnärzte in der Au Mariahilfstraße 13 D1
- 9 BuaSiam Thai-Massage Chorherrstraße 6 B4
- 10 Streifeneder (Orthopädietechnik und Sanitätshaus) Rumfordstraße 57 B1
- 11 Ohrwerk Hörgeräte Steinstraße 69 C4
- 12 Hörgeräte Seifert Max-Weber-Platz 8 B4
- 13 Domo-Apotheke im Motorama Rosenheimer Str. 30 C3
- 14 Gottinger Orthopädietechnik Einsteinstraße 48 B5
- 15 Meisteroptik Rosenheimer Straße 40 C3
- 16 Optiker Geisler Weibenburger Straße 9 C4

- 17 Apollo-Optik Max-Weber-Platz 2 B4
 - 18 Sanitätshaus H. Schmidhuber Humboldtstraße 1 E1
 - 19 Kolombus-Apotheke Entenbachstr. 50 E1
- ## Kultur/Religion/Freizeit
- 1 Prinzregententheater Prinzregentenplatz 12 A5
 - 2 Museum Villa Stuck Prinzregentenstraße 60 A4
 - 3 Prinzregentenbad Prinzregentenstraße 80 A5
 - 4 Museum Fünf Kontinente Maximilianstraße 42 A2
 - 5 G.O.P. Varieté-Theater Maximilianstraße 47 A2
 - 6 Werksviertel-Mitte Atelierstraße 1 D5
 - 7 Theater Drehleier Rosenheimer Straße 123 D4
 - 8 Deutsches Museum Museumsinsel 1 C2
 - 9 Muffhalle/Muffatwerk Zellstraße 4 B3
 - 10 Sudetendeutsches Museum Hochstraße 10 C3
 - 11 Rio Filmpalast Rosenheimer Straße 46 D3
 - 12 Münchner Stadtbibliothek im Motorama Rosenheimer Straße 30 C3
 - 13 St. Johannes (ev.-luth.) Preysingstraße 17 C3
 - 14 Mariahilfkirche (rk.) Mariahilfplatz D2
 - 15 Staatstheater am Gärtnerplatz Gärtnerplatz 3 C1

Gastronomie/Cafés

- 1 Café Über den Tellerrand Einsteinstraße 28 (in der VHS) B4
- 2 Hofbräukeller Innere Wiener Straße 19 B4
- 3 Café Reichshof & Bäckerei Neulinger Wörthstraße 17 C4
- 4 Giorgia Trattoria Weibenburger Straße 2 D3
- 5 Spicery Weibenburger Platz 3 D3
- 6 Café Glanz Sedanstraße 37 C4
- 7 Eiscafé Venezia Pariser Platz 4 D4
- 8 Werksviertel (u.a. Kunst-Werk-Küche, La Tasca Flamenca, Khanittha, Zum Riederstein) Atelierstraße 1 D5
- 9 Hans im Glück St.-Martin-Straße 57 E5
- 10 Balan Deli Balanstraße 73, Haus 31 E4
- 11 Paulaner am Nockherberg – Wirtshaus und Biergarten Hochstraße 77 E1
- 12 McDonald's Regerstraße 25 E2
- 13 tiato Viet Deli Welfenstraße 106 E3
- 14 Osteria Allegro 2 Schornstraße 2 D3

- 15 Seniorenrestaurant „Am Entenbach“ Falkenstraße 16 E1
 - 16 Café Miss Lilly's Oefelestraße 12 E1
 - 17 Rollo, Kebap & Burgerhaus Ohlmüllerstraße 14 D1
- ## Friseursalons
- 1 Cut hairdesign Balanstraße 34 E4
 - 2 Edwards Hair Design Weibenburger Platz 6 D4
 - 3 Troy Salon Weibenburger Str. 29 D4
 - 4 Salon Lorenze Falkenstraße 2 E1
 - 5 Pirate Haircut Pilgersheimer Straße 2 E1
 - 6 Gold Scissors Zeppelinstraße 3 D1
 - 7 Siees Hair & Beauty Atelierstraße 1 D5
 - 8 Conny Reiß Falkenstraße 19 E1

Hotels

- 1 Gambino Hotel Werksviertel Atelierstraße 7 D5
- 2 Courtyard by Marriott München Ost Orleansstraße 81-83 C6
- 3 Holiday Inn München Leuchtenbergring Leuchtenbergring 20 D4
- 4 Motel one München-Haidhausen Rosenheimer Straße 110 D4
- 5 Hilton München City Rosenheimer Straße 15 C3
- 6 Holiday Inn Munich City Centre Hochstraße 3 (in der motorama Ladenstadt) C3
- 7 Motel One Deutsches Museum Rablstraße 2 D2

Nachbarschaftshilfen/Seniorentreffs

- 1 Alten- und Service-Zentrum Haidhausen Wolfgangstraße 18 B4
- 2 Alten- und Service-Zentrum Au Balanstraße 28 D3
- 3 Nachbarschaftshilfe in der Au eV Gabsattelstraße 2 D2
- 4 Nachbarschaftshilfe e.V. Am Herrgottseck 4 D2
- 5 Seniorenbörse Rumfordstraße 25 B1
- 6 Alten- und Service-Zentrum Untergiesing Kolombusstraße 33 E1

LEGENDE

- ★ Lebensmittel
- ★ Läden/Shops
- ★ Gesundheit
- ★ Kultur/Religion/Freizeit
- ★ Gastronomie/Cafés
- ★ Friseursalons
- ★ Hotels
- ★ Nachbarschaftshilfen/Seniorentreffs

- ↑ Aufzug
- ↶ Rolltreppe
- ↑ Treppenlift
- wc Barrierefreie Toilette
- P Behindertenparkplatz
- wi WLAN
- ↶ Rampe

Herausgeber:
Mobil und sicher im Alltag e.V.
Weibenburger Str. 12
81667 München
www.mobil-und-sicher.de
Bildnachweis: Nikos Baldewein, iStock,
Melanie Bergzoll
Kartografie: Huber Maps Kft.
Gefördert durch: Aktion Mensch,
LHST München Sozialreferat, BB-Bank,
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband LV Bayern



Melanie Bergzoll
Kordinatorin des Projektes Ois Inklusiv!
im Nachbarschaftstreff Giesing

Mobilität im Alltag – Einkaufen, spazieren gehen, Arztbesuche, Freunde treffen oder der Besuch im Café im Viertel ist für viele Menschen selbstverständlich und ohne weitere Planung möglich. Menschen mit Mobilitätseinschränkungen, wie z.B. Rollstuhlfahrer, gebrechliche Menschen, Gehörlose oder Menschen mit kognitiver Einschränkung haben es viel schwerer und werden leider oft vergessen. Auch Senioren, die auf Rollatoren oder Gehhilfen angewiesen sind, werden immer zahlreicher. Ihnen ist es oft nicht möglich die Dinge des Alltags ohne Begleitung zu bewältigen können. Die Sozialraumkarten machen durch Symbole sichtbar, wo es Barrieren im Viertel gibt oder wo sich eben keine befinden. Sie werden sicherlich einen guten Beitrag leisten, die Mobilität Betroffener zu unterstützen und zu verbessern und tragen dazu bei, dass Menschen ihren Alltag einfacher bewältigen können. Dies mag nur ein kleiner Schritt zur inklusiveren Gesellschaft sein, ist aber für den Einzelnen möglicherweise von großer Bedeutung.

MIT DEN TOP 100 BARRIEREFREIEN ORTEN



AU-HAIDHAUSEN

SOZIALRAUMKARTE

BARRIEREFREIE

MOBIL UND SICHER



STADTPLAN

AU-HAIDHAUSEN

RESTART YOUR MOBILITY

